

Centro Deportivo Canino **Can Roja**

## AGILITY, EL FORTALECIMIENTO DE LA COMUNICACIÓN Y EL VÍNCULO CON TU PERRO



Lo interesante del Agility es que se trata de un **deporte en equipo** ya que tendrás que guiar a tu mascota pero sin tocarla, utilizando únicamente el lenguaje corporal y las señales vocales. De hecho, el entrenamiento Agility **mejora la comunicación y fortalece el vínculo afectivo con la mascota**. Se ha comprobado que los perros entrenados en Agility **buscan más la mirada del dueño** durante los juegos de solución de problemas, lo cual denota un vínculo de confianza más estrecho.

Agility también ayuda a resolver los problemas de comunicación con los canes, a diferencia de los paseos, este entrenamiento **ejercita su cerebro combatiendo el aburrimiento**, que es una de las principales causas de los problemas comportamentales en los canes con mucha energía. Los perros que practican Agility tienen una **mayor actividad parasimpática** en reposo y después del ejercicio, un indicador de **relajación** y de un buen funcionamiento del sistema nervioso

### ¿TODOS LOS PERROS PUEDEN PRACTICAR AGILITY?

Los border collie, debido a su inteligencia y capacidad para seguir órdenes, son la raza más famosa que practica Agility, pero **todos los perros pueden realizar este entrenamiento**. Lo importante es que se forme un buen equipo y que los obstáculos sean adecuados a su tamaño y agilidad. No obstante, **existen razas como el san bernardo que pueden sentirse frustradas con este entrenamiento** pues su corpulencia y falta de agilidad les impiden superar bien los obstáculos, por lo que es mejor que realicen otro tipo de actividad física.

También hay que tener en cuenta la **edad del perro**. El **entrenamiento Agility no comienza hasta que el cachorro tenga entre seis y ocho meses**, aunque algunos entrenadores recomiendan esperar hasta que el cachorro cumpla el año. Dado que se trata de un deporte de alto impacto, los **movimientos bruscos** pueden causar **deformaciones y daños** en un **sistema osteomuscular** que está en pleno desarrollo. Además, antes de empezar el perro debe **haber aprendido algunas órdenes básicas**, sin las cuales es imposible practicar este deporte.



### ALGUNOS CONSEJOS PARA EMPEZAR EL ENTRENAMIENTO AGILITY

- **Aplicar el reforzamiento positivo.** El entrenamiento Agility es una **oportunidad para disfrutar**, por lo que es importante utilizar el refuerzo positivo. **Con premios y caricias el aprendizaje fluirá mejor** y el perro se sentirá más motivado.
- **Tener paciencia.** Si la mascota se frustra durante el entrenamiento, no disfrutará del juego y perderá la motivación. Por tanto, armarse de paciencia y **facilitarle el trabajo** al inicio. Poco a poco se irá complejizando el recorrido añadiendo nuevos obstáculos. De hecho, hay que recordar que **durante las sesiones de aprendizaje no se realizan circuitos completos**, el can debe aprender obstáculo por obstáculo.
- **Asegurar de que los obstáculos son adecuados.**



Los obstáculos no solo deben ser **adecuados al tamaño del can** sino que también deben **estar colocados de manera que no le hagan daño**. Los saltos y las vallas, por ejemplo, no pueden ser fijos sino que deben caerse al más mínimo roce para evitar que el perro se lesione.

• Por último lo ideal es que comiences a practicar el Agility con un buen entrenador y equipo técnico con experiencia que te asesore en vuestra formación (perro-guía) y práctica de este deporte, todo esto lo encontrarás en Centro Deportivo Canino Can Roja.